

סיכום פרק 4 + תכנית תרגול

מה למדנו?

1. מעברים חסכוניים בין אקורדים – חלק 2
2. תרגיל 12
3. תרגיל ספרינטיים
4. הבס של האקורד
5. שמות התווים על מיתר 6
6. אקורדים בתבנית E

מה צריך לזכור?

1. כמתאפשר, להשאיר אצבע לחוצה באותו מקום במעבר בין אקורדים.
2. מהו הבס של כל אחד מהאקורדים שאתם מכירים.
3. שמות התווים על מיתר 6.
4. מיקומי האקורדים בתבנית E ואיך לנגן מז'ור/מינור.

מה לתרגל?

1. תרגיל עבודת צוות
2. תרגיל יום העצמאות
3. מעבר בין אקורדים שונים תוך ריכוז בדגשים שנלמדו (ללא פריטה)
4. מעברים חסכוניים – חלק 1 (לפי דף עבודה)
5. מעברי אקורדים B, Bm, Fm, F
6. החלפת סדר הנחת האצבעות במעבר בין אקורדים
7. מעברים חסכוניים – חלק 2 (לפי דף עבודה)
8. תרגיל 12
9. תרגיל ספרינטיים
10. אקורדים בתבנית E

הערה: הסעיפים המודגשים הם התרגול שנוסף בפרק זה. הסעיפים שאינם מודגשים הם נושאים שנלמדו בפרקים קודמים, אך עדיין מומלץ להמשיך ולתרגל אותם.

הצעה לתכנית תרגול:

תרגיל	זמן מומלץ לתרגול	הערות ודגשים
עבודת צוות	2-5 דק'	-דגש על הרמת והנחת האצבעות יחד באותו הזמן -תשומת לב לכללים ליד הלוחצת - לתרגל עם אקורדים שונים
תרגיל יום העצמאות	2-5 דק'	-ריכוז וסבלנות
מעברים חסכוניים – חלק 2 (לפי דף עבודה)	10-20 דק'	-להתמקד במעברים שיותר קשים לכם -לדמיין את האקורד הבא -מעבר אצבעות במקביל -לזכור דרך ישירה של כל אצבע
מעברים חסכוניים – חלק 1 (לפי דף עבודה)	5-10 דק'	-להתמקד במעברים שיותר קשים לכם -לדמיין את האקורד הבא -מעבר אצבעות במקביל -לזכור דרך ישירה של כל אצבע -תשומת לב לשורש כף היד
מעברי אקורדים נוספים כפי שלמדתם. (להתמקד במעברים המתגרים)	10-20 דק'	-ריכוז מקסימלי -לשלב תרגול בעיניים עצומות
תרגיל ספרינטים	5-10 דק'	-לא לאבד שליטה.
אקורדים בתבנית E	15-25 דק'	-לפי הדגשים הטכניים של בארה -לזכור בע"פ את מיקומי האקורדים -להיעזר בנקודות על צוואר הגיטרה -באקורדים מינוריים לשפר את מיקום האצבע כדי להפיק צליל נקי במיתר 3
תרגיל 12	5-10 דק'	-לנגן לאט -להשאיר אצבעות לחוצות -להקפיד על עיגול. העיגול קודם לריווח -להתאים את רמת הקושי כפי שלמדתם
מעברי אקורדים B,Bm,Fm,F	5 דק'	-סבלנות... -הקפדה על הדגשים של בארה
החלפת סדר הנחת האצבעות במעבר בין אקורדים	5 דק'	-לבחור לתרגול מעברים שמאתגרים אתכם

- מומלץ לחזור על תכנית תרגול זו לפחות 3-5 פעמים לפני שמתקדמים.
- ניתן תמיד לשנות את סדר התרגול, אך מומלץ לא להתחיל מתרגול מאומץ.
- ניתן לפצל את תכנית התרגול למקטעים, לא חייבים לתרגל הכל ברצף.
- התמקדו במה שיותר קשה לכם, אל תבזבזו זמן על מה שכבר בא בקלות.
- אם אתם מרגישים צורך לשלב גם תרגילים מפרקים קודמים שלא מופיעים בתכנית התרגול (כמו תרגיל 13 למשל)... לכו על זה.